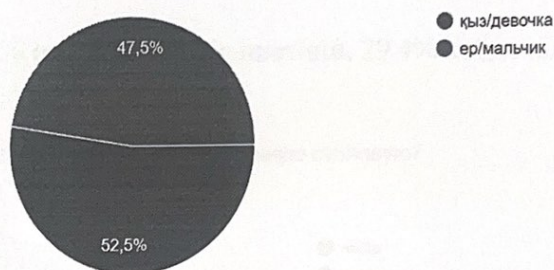


«Дұрыс тамақтану-үздік білімге жол!» сауалнамасының нәтижесі туралы АНЫҚТАМА

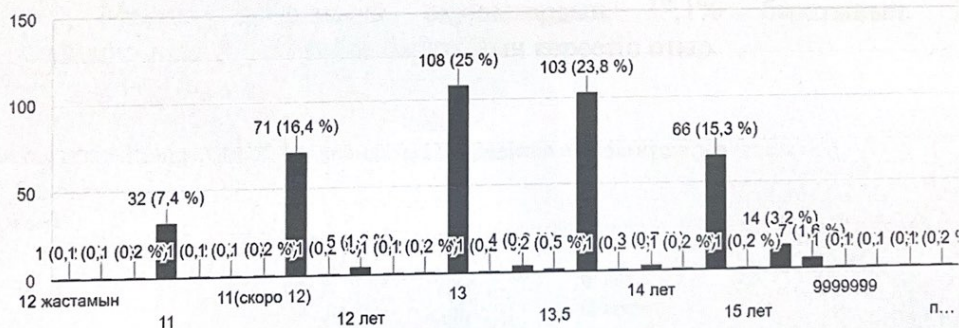
Оқушылардың дұрыс тамақтануы мәдениетін қалыптастыруға бағытталған, «Дұрыс тамақтану-үздік білімге жол!» сауалнамасы мектеп оқушылары арасында жүргізілді. Сауалнамаға 432 оқушы қатысты. Нәтижесі төмендегідей:

Сіздің жынысыңыз/ Ваш пол
432 ответа



Сауалнамаға қатысушылардың 52,5% қыз балалар, 47,5% ұл балалар.

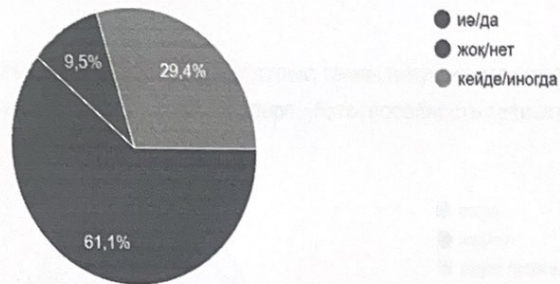
сіздің жасыңыз/ ваш возраст
432 ответа



Сауалнамаға 11 мен 15 жас аралығындағы оқушылар қатысты.

Күнделікті үйіңізде таңғы ас ішесіз бе?/ Вы каждый день завтракаете?

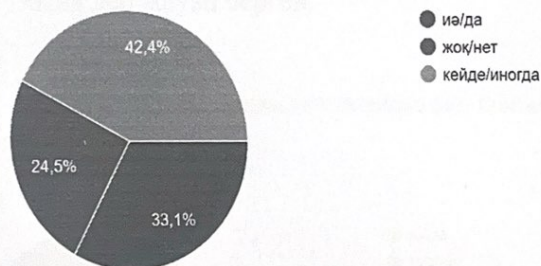
432 ответа



Күнделікті 61,1% оқушы таңғы іс ішетінін, 29,4% кейде ішетінін, 9,5% ішпейтінін көрсеткен.

Мектеп асханасына барсыз ба?/ Вы ходите в школьную столовую?

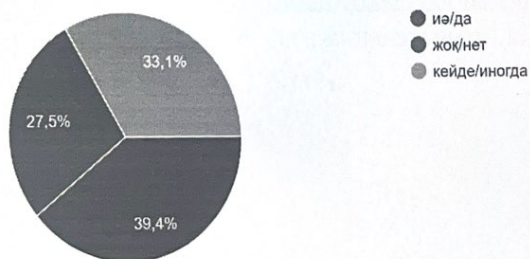
432 ответа



Мектеп асханасына оқушылардың 33,1% баратынын, 24,5% бармайтынын, 42,4% кейде баратынын көрсетіп отыр.

Мектеп асханасында тамақтану ұнайды ма?/ Нравится ли вам кушать в школьной столовой?

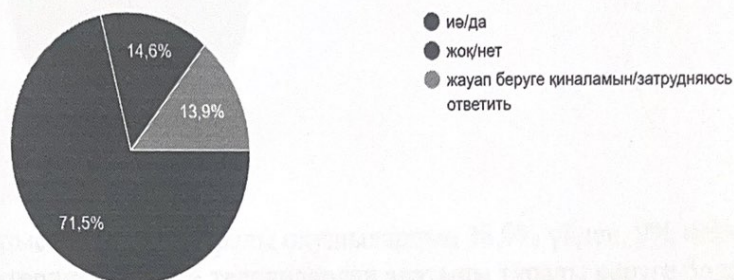
432 ответа



Мектеп асханасында 39,4% оқушыға тамақтану ұнайтынын, 27,5% ұнамайтынын, 33,1% оқушыға кейде ұнап, кейде ұнамайтынын көруге болады?

Сіздің денсаулығыңыз және үлгеріміңіз дұрыс тамақтануыңызға байланысты деп ойлайсыз ба?/ Считаете ли вы, что ваше здоро...ботоспособность зависят от вашего питания?

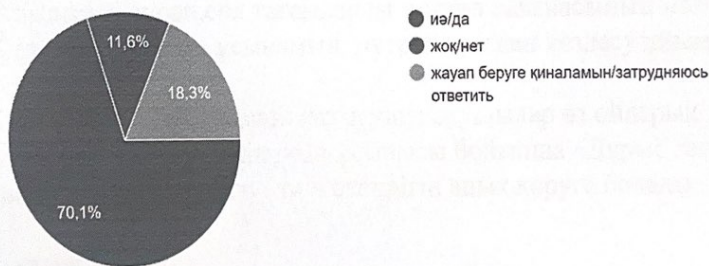
432 ответа



Бұл сұраққа оқушылардың 71,5% «Иә», 14,6% «жоқ», 13,9% «жауап беруге қиналамын» деп жауап берген.

Сіз өз тағамыңызды дені сау және толыққанды деп санайсыз ба?/ Считаете ли вы пищу которую едите здоровой и сытной?

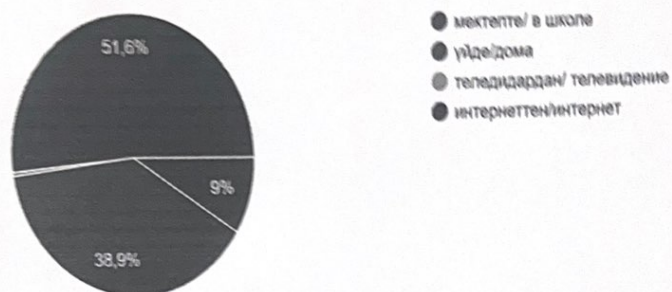
432 ответа



70,1% оқушы өз тағамдарының толыққанды және дені сау екендігін растап отыр, ал 18,3% жауап беруге қиналатынын, 11,6% толыққанды емес екендігін көрсетіп отыр.

Дұрыс және дұрыс тамақтану туралы ақпаратты қайда аласыз?/ Откуда вы получаете информацию о здоровом и сбалансированном питании?

432 ответа



Дұрыс тамақтану туралы оқушылардың 38,9% үйден, 9% мектептен, 51,6% интернеттен, 0,5% теледидардан алатыны туралы көруге болады.

Осы тақырып бойынша Сіз мектептің жұмыс жоспарына қандай іс-шаралар ұсынғыңыз келеді? сұрағына оқушылар түрлі жауаптар берген, оның бірнешеуі төмендегідей:

Салауатты өмір салтын ұстану; Асханада көбірек пайдалы тамақ сату; асханада пайдалы тағамдар сату; Қандай болсада іс шараға қуанамын; Жәрменке ұйымдастыру; Жеміс жидектер сату; Акция ұйымдастыру; Әр түрлі булочка касса жаксы болар еді мысалын; пицца, донер; Балалардан сүйікті тағамдарын сұрап, сол тағамдарды мектеп асханасының мәзіріне қосар едім; Тегін тамақ бергенін ұсынамын; нутрициологпен кездесу ұйымдастыру және т.б.

Қорытынды. Сауалнамаға қатысушы оқушылар өз ойларын толық, нақты, ашық жазған. Оқушылардың ұсынысы бойынша «Дұрыс тамақтану» туралы көбірек ақпарат берілуі тиіс екендігін анық көруге болады.

Ұсыныс:

1. Класс жетекшілер тәрбие сағатында «Дұрыс тамақтану» бойынша танымдық сабақтарын өткізу;
2. Дұрыс тамақтану бойынша акция, жәрменке, түрлі іс-шаралар ұйымдастыру.

Анықтама беруші:

Әлеуметтік педагогтер

Асабай Н.Е., Ток Ә.А.