

Волейбол секциясына қатысатын оқушылар тізімі

№	Аты-жөні	Класс	Мекен-жайы
1.	Қобыланды Алижан	5 б	12-53 д
2.	Наурызғали Жансерік	5 ә	12-65 д
3.	Самат Мұхаммад	5а	12-19 д
4.	Абду Аюп Сүндетұлы	5 а	Красина-25
5.	Саясатұлы Абдуллах	5 а	12-18 д
6.	Жанмуратов Султан	6 е	12-19 д
7.	Маратов Алихан	6 в	12-58 д
8.	Шалқарбекұлы Әділ	6 в	12-58 д
9.	Сағындық Санжар	6 в	12-49 д
10.	Әбдіғали Ернұр	6 в	12-16 д
11.	Абай Нұртілек	6 е	12-53 д
12.	Юлдашев Карим	6 е	12-65 д
13.	Русланұлы Рахматулла	6 е	12-64 д
14.	Дамирұлы Мадияр	6 д	12-45 д
15.	Жанаев Еркебұлан	7 ж	12-26 д
16.	Бауыржан Тамерлан	7 а	12-50-193
17.	Марадос Бахтияр	7 ж	12-58-91
18.	Таймов Динмуханбет	7 ж	12-18-83
19.	Амангелді Назар	7 а	12-19 д
20.	Жарылқаған Бейбіт	8 б	12-63 д
21.	Ерниар Бейбарыс	8 д	12-63 д
22.	Байкенов Нурислам	8 д	12-50-176

23.	Сәлімгерей Сұлтан	8 д	Бөгенбай б.129д,72
24.	Жаканов Рүстем	8 д	12-63-109
25.	Кенжеғали Алдияр	8 ә	12-51 а
26.	Нұрлыбек Елнұр	8 ә	12-43 д
27.	Қойшыбай Абылай	8 ә	12-52 д
28.	Уразмухамбетов Алмаз	8 ә	Мәжхур. Ж 124
29.	Дәуітов Мейіржан	8 ә	Ш.Уалиханов 31
30.	Сапиев Азиз	9 д	12-39 а
31.	Шаяхметов Таир	10 ж	12-37 а
32.	Сакен Диас	11 б	УВД2-уч 10
33.	Асанов Асылхан	11 б	Холмогоская 2
34.	Талғат Дамир	11 ә	Некрасова 214
35.	Асанов Аян	11 ә	12-64 д
36.			
37.			
38.			
39.			

Жаттықтырушы: Батырбеков И.А

Тел.87710683228



«БЕКІРЕМІН»
«№ 56 жалпы орта білім беретін
мектеп» КММ директоры
Т. Наримбетова
«» тамыз 2024 жыл

« КЕЛІСЕМІН»

Директордың оқу-тәрбие ісі
жөніндегі орынбасары

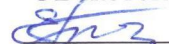
 Р.Джамбаева

«» тамыз 2024 жыл

БІРЛЕСТІК ОТЫРЫСЫНДА ҚАРАЛДЫ

Хаттама №1

ӘБ жетекшісі

 Н. Ермаганбетов

«» тамыз 2024жыл

ВОЛЕЙБОЛ ҮЙІРМЕСІНІҢ ЖОСПАРЫ

(5-11 класс ұлдар)

ЖАТТЫҚТЫРУШЫ: БАТЫРБЕКОВ ИСАТАЙ АЙДАРОВИЧ

2024 - 2025 оқу жылы

Бағдарлам а м а т е р и а л д а р ы н б ө л у
2024-2025

[illegible]

Жұмыс жоспары қыркүйек айына жаттығулардың негізгі өтілу реті

I.	Жалпы дамыту жаттығулары: а) жүгіру жаттығулары ә) секіру жаттығулары б) қол қыздыру жаттығулары в) дене, аяқ қыздыру жаттығулары	к ү н д е р і								
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
II	Арнайы дамыту жаттығулары: а) волейболшының арнайы іс-қимылына арналған жаттығулар ә) допты қағып алу, беру, лақтыруға арналған арнайы жаттығулар б) арнайы төзімділікке арналған жаттығулар									
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
III	Техникалық және тактикалық дайындық: 1. Білім негіздері 2. Ойын ережелері 3. Допты жоғарыдан беру 4. Допты төменнен қабылдау 5. Орын алмастыру, допты ойынға қосу. 6. Тосқауыл қою 7. Допты ойынға қосу 8. Волейбол ойыны	20'								
			15'	15'	10'				5'	
		15'	10'	10'	10'	10'	10'			
			10'	10'		15'	10'	5'	5'	
					15'	10'	15'	10'	5'	5'
								20'	20'	10'
										20
		20'	20	20'	20'	20'	20'	20	20'	20'
			Барлығы	90'	90'	90'	90'	90'	90'	90'

Жұмыс жоспары қазан айына жаттығулардың негізгі өтілу реті

I.	Жалпы дамыту жаттығулары: а) секіру жаттығулары ә) жүгіру жаттығулары б) қол қыздыру жаттығулары в) бел, аяқ қыздыру жаттығулары	к ү н д е р і						
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
II	Арнайы дамыту жаттығулары: а) волейболшының күш жылдамдық қабілеттерін дамытуға арналған жаттығулар ә) арнайы төзімділікке арналған жаттығулар б) допты қағып алу, беру, лақтыруға арналған жаттығулар							
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
III	Техникалық және тактикалық дайындық: 1. Білім негіздері 2. Ойын ережелері 3. Допты жоғарыдан беру 4. Допты төменнен қабылдау 5. Орын алмастыру, допты ойынға қосу. 6. Допты ойынға қосу 7. Тосқауыл қою 8. Волейбол ойыны	20'	5'	5'	5'	5'	5'	10'
		10'	20'			10'	5'	
		10'	5'	5'	5'	10'	5'	10'
				5'	10'		10'	10'
				10'		10'	5'	
				10'		15'		
			10'	10'	15'		5'	5'
		15'	15'	20'	20'	20'	20'	20'
Б а р л ы ғ ы		90'	90'	90'	90'	90'	90'	90'

Жұмыс жоспары қарама айына, жаттығулардың негізгі өтілу реті

I.	Жалпы дамыту жаттығулары: а) жүгіру жаттығулары ә) секіру жаттығулары б) кол, бел, аяқ қыздыру жаттығулары	к ү н д е р і						
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
II	Арнайы дамыту жаттығулары: а) волейболшының іс-қимылына арналған жаттығулар ә) допты қабылдау, қайтаруға арналған жаттығулар б) арнайы төзімділікке арналған жаттығулар							
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
III	Техникалық және тактикалық дайындық: 1. Нығыздалған допты лақтыру 2. Допты жоғарыдан беру 3. Допты жоғарыдан беру 4. Допты төменнен қабылдау 5. Орын алмастыру, допты ойынға қосу. 6. Допты ойынға қосу 7. Тосқауыл қою 8. Волейбол ойыны	5'	5'	5'	5'	5'	5'	10'
		10'	5'			10'		
		15	10'	10'	10'		10'	10'
		10'	5'		5'	10'	5'	10'
				10'	10'		10'	10'
			15'	10'	10'	10'	10'	
				10'	10'	10'		
		20'	20'	20'	20'	20'	20'	20'
		90'	90'	90'	90'	90'	90'	90'
Б а р л ы ғ ы								

Жұмыс жоспары қаңтар айына, жаттығулардың негізгі өтілу реті

I.	Жалпы дамыту жаттығулары:	к ү н д е р і					
	а) жүгіру жаттығулары	5'	5'	5'	5'	5'	5'
	ә) секіру жаттығулары	5'	5'	5'	5'	5'	5'
	б) қол, бел, аяқ қыздыру жаттығулары	5'	5'	5'	5'	5'	5'
II	Арнайы дамыту жаттығулары:	5'					
	а) волейболшының арнайы іс-қимылына арналған жаттығулар	5'	5'	5'	5'	5'	5'
	ә) допты қабылдау және қайтаруға арналған жаттығулар	5'	5'	5'	5'	5'	5'
	б) арнайы төзімділікке арналған жаттығулар	5'	5'	5'	5'	5'	5'
III	Техникалық және тактикалық дайындық:	5'			10'		5'
	1. Нығыздалған допты лақтыру		10'	5'	5'		5'
	2. Допты жоғарыдан беру	10'		10'		10'	10'
	3. Допты жоғарыдан беру		15'	10'	10'	10'	10'
	4. Допты төменнен қабылдау	10'			10'	15'	
	5. Орын алмастыру, допты ойынға қосу.		15'		5'		10'
	6. Допты ойынға қосу	15'		15'		5'	
	7. Шабуылдап соғу, тосқауыл қою	20'	20'	20'	20'	20'	20'
	8. Волейбол ойыны						
	Б а р л ы ғ ы	90'	90'	90'	90'	90'	90'

Жұмыс жоспары ақпан айына жаттығулардың негізгі өтілу реті

I.	Жалпы дамыту жаттығулары: а) жүгіру жаттығулары ә) секіру жаттығулары б) қол қыздыру жаттығулары в) қол белаяқ қыздыру жаттығулары	к ү н д е р і							
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
II	Арнайы дамыту жаттығулары: а) волейболшының арнайы іс-қимылына арналған жаттығулар ә) допты қабылдау және қайтаруға арналған жаттығулар б) арнайы төзімділікке арналған жаттығулар								
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
III	Техникалық және тактикалық дайындық: 1. Нығыздалған допты лақтыру 2. Допты жоғарыдан беру 3. Допты төменнен қабылдау 4. Орын алмастыру 5. Допты ойынға қосу 6. Шабуылдап соғу, тосқауыл қою 7. Волейбол ойыны	5'		10'					10'
				15'			15'		
			15'			15'			15'
		10'	10'		15'		10'	15'	
				10'	20'			20'	
		20'	10'			20'	10'		10'
		20'	20'	20'	20'	20'	20'	20'	20'
		90'	90'	90'	90'	90'	90'	90'	90'
		90'	90'	90'	90'	90'	90'	90'	90'

Жұмыс жоспары наурыз айына жаттығулардың негізгі өтілу реті

I.	Жалпы дамыту жаттығулары:	к ү н д е р і				
	а) жүгіру жаттығулары	5'	5'	5'	5'	5'
	ә) секіру жаттығулары	5'	5'	5'	5'	5'
	б) қол қыздыру жаттығулары	5'	5'	5'	5'	5'
	в) қол бел,аяқ қыздыру жаттығулары	5'	5'	5'	5'	5'
II	Арнайы дамыту жаттығулары:					
		а) волейболшының арнайы іс-қимылына арналған жаттығулар	5'	5'	5'	5'
		ә) допты қабылдау және қайтаруға арналған жаттығулар	5'	5'	5'	5'
		б) арнайы төзімділікке арналған жаттығулар	5'	5'	5'	5'
III	Техникалық және тактикалық дайындық:	10'		5'		5'
			5'	5'	5'	
		10'	5'		5'	5'
		10'	5'	5'	5'	5'
			20'		10'	20'
		5'		20'	10'	
		20'	20'	20'	20'	20'
		20'	20'	20'	20'	20'
	Б а р л ы ғ ы	90'	90'	90'	90'	90'

Жұмыс жоспары сәуір айына жаттығулардың негізгі өтілу реті

I.	Жалпы дамыту жаттығулары: а) жүгіру жаттығулары ә) секіру жаттығулары б) қол бел,аяқ қыздыру жаттығулары	к ү н д е р і							
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		10'	10'	10'	10'	10'	10'	10'	10'
II	Арнайы дамыту жаттығулары: а) волейболшының арнайы іс-қимылына арналған жаттығулар ә) допты қабылдау және қайтаруға арналған жаттығулар б) арнайы төзімділікке арналған жаттығулар								
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
III	Техникалық және тактикалық дайындық: 1. Нығыздалған допты лақтыру 2. Допты жоғарыдан беру 3. Допты жоғарыдан беру 4. Допты төменнен қабылдау 5. Орын алмастыру 6. Допты ойынға қосу 7. Шабуылдап соғу, тосқауыл қою 8. Волейбол ойыны	5'		5'			10'		
		10'			5'	10'	5'		5'
			5'		10'	10'	10'	5'	
				10'	10'	5'			10'
		10'	10'			10'		10'	
		10'		10'	10'		10'		10'
			20'	10'				20'	10'
		20'	20'	20'	20'	20'	20'	20'	20'
	Барлығы	90'	90'	90'	90'	90'	90'	90'	90'

Жұмыс жоспары мамыр айына жаттығулардың негізгі өтілу реті

I.	Жалпы дамыту жаттығулары: а) жүгіру жаттығулары ә) секіру жаттығулары б) қол бел, аяқ қыздыру жаттығулары	к ү н д е р і							
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
II	Арнайы дамыту жаттығулары: а) волейболшының арнайы іс-қимылына арналған жаттығулар ә) допты қабылдау және қайтаруға арналған жаттығулар б) арнайы төзімділікке арналған жаттығулар								
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
		5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'
III	Техникалық және тактикалық дайындық: 1. Нығыздалған допты лақтыру 2. Допты жоғарыдан беру 3. Допты төменнен қабылдау 4. Допты ойынға қосу 5. Орын алмастыру 6. Тосқауыл қою 7. Шабуылдап соғу 8. Волейбол ойыны	10'	5'			10'			10'
		10'			10'		10'		10'
		10'	15'		10'	10'	10'	10'	
		10'		10'					
			10'	5'	10'	10'	10'	10'	10'
			10'	5'		10'	10'		10'
				20'	10'			20'	
		20'	20	20'	20'	20'	20'	20'	20'
	Барлығы	90'	90'	90'	90'	90'	90'	90'	90'

№ 56 жалпы білім беретін орта мектеп



«Волейбол»

Жылдық есебі

Жаттықтырушы: Батырбеков И.А.

№56 жалпы орта білім беретін мектебінің «Волейбол» үйірмесі жұмысының жылдық есебі

«Волейбол» үйірмесінің жылдық жоспары қыркүйек айында бекітілген болатын. Жыл бойы осы жоспарға сәйкес жұмыстар орындалып отырды. Үйірме дүйсенбі және жұма күндері 19.30 -21.00 жүргізіліп отырды. Үйірмеге 5-6,7-8,9-11 сыныптардың ер балалары қатыстырылды. Жалпы қатысатын оқушы саны = 35 . Волейбол үйірмесіне қатысуға шақыру мақсатында сыныптар арасында волейбол ойыны бойынша жарыстар жүргізілді. Оқушылар саны анықталып жылдық жоспар бойынша жұмыстар уақытылы жүргізіліп отырды. Қазіргі таңдағы елімізде болып жатырған жағдайға байланысты «волейбол» үйірмесінің жұмысы офлайн форматтарда өткізіліп отырды. Офлайн форматта оқушыларға волейбол ойын ережесінің тарихы, теориялық негіздері, тактикалық әрекеттер түсіндіріліп отырды. Осы теориялық қабылдаған жұмыстарын офлайн форматта практика барысында көрсетіп отырды. Оқушылардың әрқайсысымен жеке жұмыс жүргізу мүмкіншілігі арта түеті.

68 тақырыптық құрылған жоспарға сәйкес:

- I. Теория – 8 сағат. Теория – оқушыларға волейбол ойыны, тарихы туралы толық мәліметтер беру. Волейбол ойыны АҚШ тың Массачусетс штатында пайда болған.
- II. Дене дамыту жаттығулары– 4 сағат. Жалпы және арнайы дене дамыту жаттығулары.
- III. Допты ойынға қосу – 6 сағат. Оқушыларға допты астынан, үстінен беру, допты астынан, үстінен қабылдау, секіріп үстінен ойынға қосу техникаларын үйрету.
- IV. Шабуыл жасау – 4 сағат. Оқушыларға 4,3,2 аймақтардан шабуыл жасау және екінші сызықтан шабуыл жасау әдістерін үйрету.
- V. Қорғаныс әдістері – 4 сағат. Оқушыларға алдыңғы сызықта қорғану, тосқауыл қою, 1,6,5 аймақтарда қорғануды үйрету.
- VI. Аланда орналасуы – 4 сағат. Оқушылардың аланда орналасуы және барлық аймақтағы міндеттері.
- VII. Ойынға дайындық – 4 сағат. Оқушыларды ойынға техникалық, тактикалық дайындығын пысықтау, ойын ережесімен ойнау – жұмыстары жүргізіліп отырды. Оқушылар тақырыптарды толық меңгерді деп есептеймін.

Оқушылардың жұмыстарын бақылау мақсатында үйірме оқушылары арасында, дене шынықтыру пәні мұғалімдері мен үйірме оқушыларының арасында жарыстар ұйымдасытырылды. Сонымен қатар, үйірме оқушыларының арасында Ақтөбе қаласындағы 21 және 51 мектептер арасында жолдастық кездесулер өткізілді. Қалалық және облыстық волейбол ойындары жарысы еліміздегі карантинге байланысты ұйымдастырылған жоқ. 5-6 сынып ер балалар микротоптан үшінші орынға ие болды. 7-8 сынып оқушылары микротоптан үшінші орын. 9-11 командасы 5 орын.

Қорытынды: оқушылардан жылдық жоспарға сәйкес күтілетін нәтижелері: волейбол ойыны, тарихы туралы толық мәліметтер; жалпы және арнайы дене дамыту жаттығуларын; допты астынан, үстінен беру, допты астынан, үстінен қабылдау, секіріп үстінен ойынға қосу техникаларын; 4,3,2 аймақтардан шабуыл жасау және екінші сызықтан шабуыл жасау әдістерін; алдыңғы сызықта қорғану, тосқауыл қою, 1,6,5 аймақтарда қорғануды; шапшаңдықты тез қимылдау; командалық, досық қарым-қатынас, басқаларды бағалау, құрметтеу; тез, жылдам ойлау, шешім қабылдау толыққанды меңгерілді. Қалалық және облыстық жарыстарда оқушылар өз деңгейлерін қорғап шығады деген сенімдемін.

Жетекшісі: Батырбеков И.А.

